

**PROGRAMMA del Corso Base di
PRIMO SOCCORSO, PREVENZIONE INFORTUNI E PROTEZIONE CIVILE
per la POPOLAZIONE adulta
(9 lezioni)**

- 1. Introduzione al Primo Soccorso.** Concetti di Urgenza e Gravità. Priorità di intervento in caso di molti infortunati. Condotta del soccorritore. L'autoprotezione. Esame dell'infortunato. Attivazione del Servizio di Emergenza Sanitaria - La 'catena della sopravvivenza'. Il B.L.S. L'importanza del Primo Soccorritore. Valutazione dello stato di coscienza. L'infortunato incosciente. Apertura delle vie aeree, controllo della respirazione. L'infortunato incosciente che respira. Aspetti legali del Primo Soccorso (l'omissione di soccorso).
Esercitazioni pratiche: PLS
- 2. L'apparato respiratorio** (cenni di anatomia). Cause di arresto respiratorio. Ostruzione delle vie aeree – Annegamento – Turbe del respiro
Esercitazioni pratiche: Manovre di disostruzione
- 3. Apparato Cardiocircolatorio** (anatomia e fisiologia).
Turbe del sistema cardiocircolatorio - La Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP): tecnica della Respirazione Artificiale; tecnica del Massaggio Cardiaco.
Esercitazioni pratiche: RCP a 1 Soccorritore
- 4. La cute.** Le ferite. Triangolazioni protettive. Posizionamento del ferito - Emorragie esterne, esteriorizzate, interne.- Punti di compressione a distanza; uso del laccio emostatico -
Esercitazioni pratiche: Blocco emorragie arteriose e ferite
- 5. Apparato osteo-articolare.** Lesioni ai muscoli. Lesioni alle articolazioni (distorsioni, lussazioni). Fratture: classificazione. Immobilizzazioni di fortuna. . Comportamento del Primo Soccorritore
Esercitazioni pratiche: Immobilizzi di fortuna
- 6. Sistema nervoso (cenni anatomia)** malori improvvisi , perdite di coscienza. Lipotimia, sincope – Iperensione – malori relativi al sistema nervoso centrale: epilessia, convulsioni febbrili nel bambino. Crisi isterica. Crisi di panico
- 7. Malori dovuti a cause ambientali** (colpo di calore, assideramento) - Le ustioni – i congelamenti - Corpi estranei nell'occhio, nell'orecchio. Punture di insetti. Morsi di animali.
- 8. Tossicodipendenze.** Alcoolismo cronico. Tossicodipendenza da oppiacei: crisi da overdose; crisi da astinenza. Tossicodipendenza da droghe d'abuso più comuni
- 9. Apparato digerente** (anatomia) Emergenze nel diabete: crisi iperglicemica; crisi ipoglicemica - Avvelenamenti: intossicazione da cibi, farmaci, sostanze chimiche. Prevenzione e Primo soccorso.