

Domenica 27 novembre 2011, il CGSI di Bergamo ha organizzato una giornata di stage di Krav Maga che insegna con tecniche semplici ma efficaci come imparare l'autodifesa in situazioni rischiose che minacciano la propria vita.

L'insegnante del corso è Paolo Granata, sordo proveniente da Pavia ed è stato il primo in tutta Italia a diventare Master Teacher non udente.

Questo corso è stato fatto presso la palestra dell'Istituto in via Simone Elia, n.2 Torre Boldone (Bergamo) dalle ore 8.30 fino alle ore 18.30.

Durante il corso, Paolo Granata insieme ai suoi tre allievi udenti ci hanno dimostrato tantissime tecniche semplice ma efficaci che ci servono in caso di gravi difficoltà.

Infine abbiamo fatto tante simulazioni col metodo Krav Maga che ci serviranno per evitare spiacevoli episodi di violenza.

Il Master Teacher Paolo Granata alla fine ha rilasciato un attestato di partecipazione a tutti i partecipanti, era contento, orgoglioso e ha fatto i complimenti a tutti i partecipanti che sono stati bravissimi x' hanno imparato bene Krav Maga.

Il CGSI di Bergamo desidera ringraziare tantissimo Paolo Granata e i suoi tra allievi, questo corso è stato molto interessante e utile.

M.B.

