



# Comitato Giovani Sordi Italiani



Sezione Provinciale CGSI di BERGAMO Via Simone Elia, 2 24020 Torre Boldone (Bergamo)  
Fax 035/344915 - Email: [cgsi@ensbergamo.it](mailto:cgsi@ensbergamo.it) - Sito [www.ensbergamo.it](http://www.ensbergamo.it)

Circolare Prot. N° 120  
Torre Boldone, 28/10/2011

- Ai giovani di Bergamo
- Ai CGSI Prov.li
- Ai CGSI Regionali
- Al Presidente Prov.le ENS BERGAMO  
*Stefano Zanoletti*
- p.c. Responsabile CGSI Lombardia  
*Francesco Camillo*
- E p.c. Al Consiglio Regionale ENS Lombardia  
*Marco Gallotti*
- E p.c. Al Presidente Nazionale CGSI  
*Laura Caporali*

**Oggetto: CORSO AUTODIFESA "KRAV MAGA"**

Il CGSI di Bergamo è lieto di comunicare che il giorno domenica 27 novembre 2011 organizzerà una giornata di stage di Krav Maga che insegna con tecniche semplici ma efficaci come imparare l'autodifesa in situazioni rischiose che minacciano la propria vita. L'insegnante è Paolo Granata, sordo ed è stato il primo in tutta Italia a diventare Master Teacher non udente.

In questo stage si farà presso la palestra dell'Istituto in via Simone Elia, n.2 Torre Boldone ( Bergamo ) con i seguenti orari dalle ore 09:30 alle ore 12:30 con pausa pranzo e poi inizio dalle ore 14:30 alle ore 17:30.

Il costo d'iscrizione è 40,00 euro a persona che vorrà imparare il corso di autodifesa. E' necessario pagare 40,00 euro presso l'ufficio CGSI di BERGAMO i seguenti giorni 1, 8, 15, 22 novembre 2011 dalle 17:30 alle ore 18:30 insieme al modulo di partecipazione compilato.

Possono partecipare giovani e adulti di età tra 18 a 60 anni. Invece da 14 a 17 anni è consentito compilare il modulo di partecipazione con la firma dei genitori. E' aperto il servizio bar presso il circolo Ens di Bergamo per chi vuole mangiare per pausa pranzo.

Si consiglia di portare la tuta ginnastica con la maglietta corti e le scarpe gomma. Alla fine di questa giornata dimostrativa, verrà rilasciato un attestato di partecipazione con il nome e cognome del candidato che parteciperà insieme al Master Teacher P. Granata e nella dimostrazione.

Si allegano il programma e il modulo di partecipazione da presentare all'ufficio entro e non oltre il giorno 22 novembre 2011. Per ulteriori informazioni, contattare via email [cgsi.pennone@ensbergamo.it](mailto:cgsi.pennone@ensbergamo.it).

Vi invitiamo a partecipare questo stage per dimostrarvi qualche tecnica semplice ma efficace che potrebbe aiutarvi in caso di gravi di difficoltà.

Master Teacher  
*Paolo Granata*

La presidente Provinciale CGSI  
*Michela Bottini*



# Comitato Giovani Sordi Italiani



Sezione Provinciale CGSI di BERGAMO Via Simone Elia, 2 24020 Torre Boldone (Bergamo)  
Fax 035/344915 - Email: [cgsi@ensbergamo.it](mailto:cgsi@ensbergamo.it) - Sito [www.ensbergamo.it](http://www.ensbergamo.it)

# KRAV MAGA

**REALITY SELF DEFENSE SORDI PAVIA  
ISRAEL SPECIAL CLOSE COMBAST SYSTEM**

**Maestro Granata Paolo, Master Teacher (detto Rambo)**

**DOMENICA 27 NOVEMBRE 2011**



**Ore 8.30 ritrovo presso la palestra dell'Istituto in via Simone Elia, 2 a Torre Boldone (Bg)**  
**Inizio stage dalle 09:30 alle 12:30 con pausa pranzo e ripresa del corso dalle 14:30 alle 17:30.**

**Sarà rilasciato un attestato di partecipazione.**

**Il costo d'iscrizione è 40 euro a persona.**

Il CGSI, fondato ad Aosta il 14 Maggio 1994, riconosciuto dall'Ente Nazionale Sordi che tutela rappresenta e difende gli interessi morali, civili ed economici dei minorati dell'udito e della parola. E' un'Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale (D.Lgs. 4.12.1997, n.60). Il CGSI è membro della Federazione Mondiale dei Giovani Sordi (WFDY) e dell'Unione Europea dei Giovani Sordi (EUDY).



# Comitato Giovani Sordi Italiani



Sezione Provinciale CGSI di BERGAMO Via Simone Elia, 2 24020 Torre Boldone (Bergamo)  
Fax 035/344915 - Email: [cgsi@ensbergamo.it](mailto:cgsi@ensbergamo.it) - Sito [www.ensbergamo.it](http://www.ensbergamo.it)

## KRAV MAGA

27 NOVEMBRE 2011

### MODULO DI PARTECIPAZIONE

Compilare in STAMPATELLO

Cognome : \_\_\_\_\_ Nome : \_\_\_\_\_

Luogo di nascita : \_\_\_\_\_ Prov. : \_\_\_\_\_ Data di nascita : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 19 \_\_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ N°: \_\_\_\_\_ Cap : \_\_\_\_\_ Località : \_\_\_\_\_ Prov. : \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_ Sms: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Autorizza il trattamento dei propri dati personali ai fini dell'organizzazione dell'iniziativa in oggetto, in conformità prevista dalla Legge 196/03.

Firma del partecipante \_\_\_\_\_

Luogo, \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**INVIARE AL Comitato Giovani Sordi Italiani di Bergamo  
ENTRO E NON OLTRE il 22/11/2011**

**TRAMITE Fax: 035/344915 o E-mail: [cgsi.pennone@ensbergamo.it](mailto:cgsi.pennone@ensbergamo.it)**



# Comitato Giovani Sordi Italiani



Sezione Provinciale CGSI di BERGAMO Via Simone Elia, 2 24020 Torre Boldone (Bergamo)  
Fax 035/344915 - Email: [cgsi@ensbergamo.it](mailto:cgsi@ensbergamo.it) - Sito [www.ensbergamo.it](http://www.ensbergamo.it)

## KRAV MAGA

27 NOVEMBRE 2011

### **MODULO PER IL PARTECIPANTE MINORENNE**

Compilare in STAMPATELLO con la presenza di un GENITORE

Cognome : \_\_\_\_\_ Nome : \_\_\_\_\_

Luogo di nascita : \_\_\_\_\_ Prov. : \_\_\_\_\_ Data di nascita : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 19 \_\_\_\_

Indirizzo: \_\_\_\_\_ N°: \_\_\_\_\_ Cap : \_\_\_\_\_ Località : \_\_\_\_\_ Prov. : \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_ Sms: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

### AUTORIZZO

in qualità di \_\_\_\_\_ (ruolo: padre o madre), mio/a figlio/a minorenni (nome e cognome) \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_, il \_\_\_\_\_, a partecipare al corso di autodifesa Krav Maga esonerando il Comitato Giovani Sordi Italiani – BERGAMO – da qualsiasi responsabilità.

Altresì autorizzo la diffusione delle immagini di mio/a figlio/a, effettuate con riprese video, fotografie e filmati i sensi del D.L. 196/03). Autorizzo il trattamento dei propri dati personali ai fini dell'organizzazione dell'iniziativa in oggetto, in conformità prevista dalla Legge 196/03.

Firma del genitore \_\_\_\_\_

Luogo, \_\_\_\_\_

Data, \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**INVIARE AL Comitato Giovani Sordi Italiani di Bergamo  
ENTRO E NON OLTRE il 22/11/2011**

**TRAMITE Fax: 035/344915 o E-mail: [cgsi.pennone@ensbergamo.it](mailto:cgsi.pennone@ensbergamo.it)**